

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

09.00 - 10.00 dal 7/10 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto
10.00 - 11.00 dal 7/10 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto
11.10 - 11.50 ACQUA POSTURAL MICHELE - piscina

09.00 - 10.00 TRIVENTENNI ANDREA - palazzetto
10.00 - 11.00 TRIVENTENNI ANDREA - palazzetto

10.00 - 10.40 ACQUA POSTURAL MICHELE - piscina

16.45 - 18.00 AIKI-TAISO CESARINO - sala tatami
--

17.00 - 18.00 GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI RICCARDO - sala tatami

17.00 - 18.00 GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI RICCARDO - sala tatami

15.00 - 17.30 KARATE AGONISTI RICCARDO - sala tatami

18:00 - 19:00 KICK BOXING TEEN RICCARDO - sala tatami
--

19.00 - 20.00 KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI RICCARDO - sala tatami
--

18.00 - 19.00 AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI CESARINO - sala tatami

18:00 - 19:00 KICK BOXING TEEN RICCARDO - sala tatami
--

18.00 - 19.00 AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI CESARINO - sala tatami

20.00 - 22.00 KARATE ADULTI RICCARDO - sala tatami

19.00 - 20.00 AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI CESARINO - sala chinesis

19.30 - 20.30 KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI RICCARDO - sala tatami
--

19.00 - 20.00 AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI CESARINO - sala tatami

20.00 - 21.15 AIKIDO ADULTI AVANZATI CESARINO - sala tatami
--

20.30 - 22.00 KARATE ADULTI RICCARDO - sala tatami

20.00 - 21.30 AIKIDO ADULTI CESARINO - sala tatami

21.00 - 22.00 ZA-ZEN CESARINO - sala chinesis
--

21:00-22:30 KICK BOXING SIMONE SGRO¹- tatami

21:15-22:30 KICK BOXING SIMONE SGRO¹- tatami

ENERGIA

Orario e tipologia corsi potranno subire variazioni durante la stagione sportiva.

La data di conclusione (chiusura) dei corsi è indicativamente stabilita per la fine di maggio 2020; potrà eventualmente essere prorogata in caso di richieste significative.