



ENERGIE SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA a R.L.

Via F. Baracca, 74 - 28062 Cameri (NO) - Tel. 0321.517661

E-mail: info@sportcube.it

Sito: www.sportcube.it



CAMERI SPORT CUBE

ORARIO ATTIVITA' 2019 - 2020

APERTURA 12 MESI ALL'ANNO !!

AREA ATTREZZATA

Dal lunedì al venerdì orario continuato dalle 08:30 alle 22:00

Sabato e domenica orario continuato dalle 09:00 alle 18:00

Consulenza fitness e programmazione percorsi allenanti su appuntamento gratuito.

Area di 750 mq. con oltre 150 postazioni di lavoro e 32 stazioni cardio Technogym e solarium naturale.

Presenza costante di Docenti ISEF - Scienze Motorie.

Fitness, potenziamento, body-bulding, circuit training dimagrante, cardio fitness, fitness metabolico, preparazione atletica, recupero funzionale, ripristino della forma fisica, rassodamento generale e mirato, ginnastica anti-invalidante, formativa e preventiva.

AREA ACQUATICA

Area acquatica con vasca grande (28°C) per nuoto libero e corsi di nuoto ragazzi e adulti. Vasca fitness (31°C) per corsi di acquagym e primi passi in acqua per bimbi. Vasca idromassaggio (31°C) per rilassamento. Le vasche sono dotate di cromoterapia.

NUOTO LIBERO

Dal Lunedì al Venerdì orario continuato dalle 08:30 alle 21:00

Sabato e Domenica orario continuato dalle 09:00 alle 18:00

Si ricorda che durante i corsi di scuola nuoto, alcune corsie saranno occupate.

Assicuriamo comunque una corsia libera, salvo eventuali cambi di orari.

INFORMAZIONI GENERALI

L'accesso alle attività con l'iscrizione, è subordinato alla certificazione di idoneità fisica valida per l'anno in corso. IN

PISCINA I BAMBINI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI FINO AI 12 ANNI

MUNITEVI SEMPRE DI UN LUCCHETTO PER GLI ARMADIETTI E NON DIMENTICATE LA TESSERA ELETTRONICA PER L'INGRESSO ALLE ATTIVITA'.

AREA FITNESS:

La programmazione del percorso allenante, avviene previo colloquio con la direzione tecnica: fissate un appuntamento in segreteria al momento dell'iscrizione.

Calzature ginniche pulite e asciugamano.

AREA ACQUATICA:

Cuffia, ciabatte e doccia obbligatoria prima di accedere alla vasca.

SEGRETERIA

Dal Lunedì al Venerdì orario continuato dalle 08:30 alle 20:00

Sabato e Domenica orario continuato dalle 09:00 alle 18:00