



ENERGIE SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA a R.L.

Via F. Baracca, 74 - 28062 Cameri (NO) - Tel. /fax 0321.517661

E-mail: info@sportcube.it

Sito: www.sportcube.it



CAMERI SPORT CUBE

ORARIO ATTIVITA' 2018 - 2019

AREA ATTREZZATA

APERTURA 12 MESI ALL'ANNO !!

Dal lunedì al venerdì orario continuato dalle 09:00 alle 22:00

Sabato e domenica orario continuato dalle 09:00 alle 18:00

Consulenza fitness e programmazione percorsi allenanti su appuntamento gratuito.

Area di 750 mq. Con oltre 150 postazioni di lavoro e 32 stazioni cardio Technogym e solarium naturale.

Presenza costante di Docenti ISEF - Scienze Motorie.

Fitness, potenziamento, body-bulding, circuit training dimagrante, cardio fitness, fitness metabolico, preparazione atletica, recupero funzionale, ripristino della forma fisica, rassodamento generale e mirato, ginnastica anti-invalidante, formativa e preventiva.

L'iscrizione all'area attrezzata dà diritto alla frequentazione di tutti i corsi fitness e viceversa.



INFORMAZIONI GENERALI

L'accesso alle attività con l'iscrizione, è subordinato alla certificazione di idoneità fisica valida per l'anno in corso.

La programmazione del percorso allenante, avviene previo colloquio con la direzione tecnica: fissate un appuntamento in segreteria al momento dell'iscrizione.

AREA FITNESS:

Calzature ginniche pulite e asciugamano.

AREA ARTI MARZIALI:

Accesso ai tatami solo a piedi nudi.

MUNITEVI SEMPRE DI UN LUCCHETTO PER GLI ARMADIETTI E NON DIMENTICATE LA TESSERA ELETTRONICA PER L'INGRESSO ALLE ATTIVITA'.

SEGRETERIA

Dal Lunedì al Venerdì orario continuato dalle 09:00 alle 21:00

Sabato e Domenica orario continuato dalle 09:00 alle 18:00