



ENERGIE Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Via F. Baracca, 74 - 28062 Cameri (NO) - Tel. /fax 0321.517661
 E-mail: info@sportcube.it Sito: www.sportcube.it CAMERI SPORT CUBE



ORARIO ATTIVITA' 2018/2019

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09.00 - 10.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto			09.00 - 10.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	11.00 - 11.40 ACQUA POSTURAL MICHELE - piscina	12.30 - 14.00 KICK BOXING SIMONE - sala tatami
10.00 - 11.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	18.00 - 19.00 AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI CESARINO - sala tatami	17.00 - 18.00 GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI RICCARDO - sala tatami	10.00 - 11.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	17.00 - 18.00 GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI RICCARDO - sala tatami	15.00 - 17.30 KARATE AGONISTI RICCARDO - sala tatami
11.10 - 11.50 ACQUA POSTURAL MICHELE - piscina	19.00 - 20.00 AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI CESARINO - sala tatami	19.30 - 20.30 KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI RICCARDO - sala tatami	18.00 - 19.00 AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI CESARINO - sala tatami	18.00 - 19.30 JUDO sala tatami	15.30 - 16.30 SNORKELING piscina
	19.00 - 20.00 SPINNING sala soft	20.30 - 21.45 KARATE ADULTI RICCARDO - sala tatami	19.00 - 20.00 AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI CESARINO - sala tatami	19.30 - 20.30 KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI RICCARDO - sala tatami	
18.00 - 19.30 JUDO sala tatami	20.00 - 21.00 SPINNING sala soft		19.00 - 20.00 SPINNING sala soft	20.30 - 21.45 KARATE ADULTI RICCARDO - sala tatami	
20.00 - 21.30 AIKIDO AVANZATI CESARINO - sala tatami	20.00 - 21.00 AIKIDO PRINCIPIANTI CESARINO - sala tatami		20.00 - 21.00 SPINNING sala soft		
	21.00 - 22.30 KICK BOXING SIMONE - sala tatami		20.00 - 21.00 AIKIDO PRINCIPIANTI & AVANZATI CESARINO - sala tatami		
	21.00 - 22.00 MEDITAZIONE ZEN CESARINO - sala soft		21.00 - 22.30 KICK BOXING SIMONE - sala tatami		

Orario e tipologia corsi potranno subire variazioni durante la stagione sportiva.