



# ENERGIE Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Via F. Baracca, 74 - 28062 Cameri (NO) - Tel. /fax 0321.517661  
E-mail: info@sportcube.it Sito: www.sportcube.it

CAMERI SPORT CUBE



## ORARIO ATTIVITA' 2018/2019

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09.00 - 10.00 <b>TRIVENTENNI DAL 1/10</b> MICHELE - palazzetto			09.00 - 10.00 <b>TRIVENTENNI DAL 1/10</b> MICHELE - palazzetto	11.00 - 11.40 <b>ACQUA POSTURAL DAL 01/09</b> MICHELE - piscina	12.30 - 14.00 <b>KICK BOXING DAL 4/09</b> SIMONE - sala tatami
10.00 - 11.00 <b>TRIVENTENNI DAL 1/10</b> MICHELE - palazzetto	18.00 - 19.00 <b>AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI DAL 18/09</b> CESARINO - sala tatami	17.00 - 18.00 <b>GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI DAL 12/09</b> RICCARDO - sala tatami	10.00 - 11.00 <b>TRIVENTENNI DAL 1/10</b> MICHELE - palazzetto	17.00 - 18.00 <b>GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI DAL 12/09</b> RICCARDO - sala tatami	15.00 - 17.30 <b>KARATE AGONISTI</b> RICCARDO - sala tatami
11.10 - 11.50 <b>ACQUA POSTURAL DAL 01/09</b> MICHELE - piscina	19.00 - 20.00 <b>SPINNING DAL 4/09</b> sala soft	18.00 - 19.30 <b>JUDO DAL 12/09</b> sala tatami	18.00 - 19.00 <b>AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI DAL 18/09</b> CESARINO - sala tatami	18.00 - 19.30 <b>JUDO DAL 12/09</b> sala tatami	
	19.00 - 20.00 <b>AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI DAL 11/09</b> CESARINO - sala tatami	19.30 - 20.30 <b>KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI DAL 5/09</b> RICCARDO - sala tatami	19.00 - 20.00 <b>AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI DAL 11/09</b> CESARINO - sala tatami	19.00 - 20.00 <b>SPINNING DAL 4/09</b> sala soft	
18.00 - 19.30 <b>JUDO DAL 12/09</b> sala tatami	20.00 - 21.00 <b>AIKIDO PRINCIPIANTI DAL 11/09</b> CESARINO - sala tatami	20.30 - 21.45 <b>KARATE ADULTI DAL 5/09</b> RICCARDO - sala tatami	20.00 - 21.00 <b>AIKIDO PRINCIPIANTI &amp; AVANZATI DAL 11/09</b> CESARINO - sala tatami	19.30 - 20.30 <b>KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI DAL 5/09</b> RICCARDO - sala tatami	
20.00 - 21.30 <b>AIKIDO AVANZATI DAL 3/09</b> CESARINO - sala tatami	20.00 - 21.00 <b>SPINNING DAL 4/09</b> sala soft		20.00 - 21.00 <b>SPINNING DAL 4/09</b> sala soft	20.30 - 21.45 <b>KARATE ADULTI DAL 5/09</b> RICCARDO - sala tatami	
	21.00 - 22.30 <b>KICK BOXING DAL 4/09</b> SIMONE - sala tatami		21.00 - 22.30 <b>KICK BOXING DAL 4/09</b> SIMONE - sala tatami		
	21.00 - 22.00 <b>MEDITAZIONE ZEN DAL 25/09</b> CESARINO - sala soft				

Orario e tipologia corsi potranno subire variazioni durante la stagione sportiva.