



ENERGIE Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Via F. Baracca, 74 - 28062 Cameri (NO) - Tel. /fax 0321.517661
 E-mail: info@sportcube.it Sito: www.sportcube.it CAMERI SPORT CUBE



ORARIO ATTIVITA' 2017/2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09.00 - 10.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	16.30 - 17.30 GINNASTICA CORRETTIVA VINCENZO - area attrezzata		09.00 - 10.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	11.00 - 11.40 ACQUA POSTURAL MICHELE - piscina	13.00 - 14.30 KICK BOXING AGONISTI SIMONE - sala tatami
10.00 - 11.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	17.30 - 18.30 GINNASTICA CORRETTIVA VINCENZO - area attrezzata	17.00 - 18.00 GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI RICCARDO - sala tatami	10.00 - 11.00 TRIVENTENNI MICHELE - palazzetto	17.00 - 18.00 GIOCO KARATE 4 - 6 ANNI RICCARDO - sala tatami	15.00 - 17.30 KARATE AGONISTI RICCARDO - sala tatami
10.00 - 11.00 PANCAFIT GROUP VINCENZO - sala chinesis	18.00 - 19.00 AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI CESARINO - sala tatami	18.00 - 19.30 JUDO sala tatami	18.00 - 19.00 AIKIDO BAMBINI 5 - 9 ANNI CESARINO - sala tatami	18.00 - 19.30 JUDO sala tatami	
11.10 - 11.50 ACQUA POSTURAL MICHELE - piscina	19.00 - 20.00 SPINNING sala soft	18.30 - 20.00 KRAV MAGA - KALI MARCO - sala spinning	19.00 - 20.00 AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI CESARINO - sala tatami	19.00 - 20.00 SPINNING sala soft	
18.00 - 19.30 JUDO sala tatami	19.00 - 20.00 AIKIDO RAGAZZI 10 - 14 ANNI CESARINO - sala tatami	19.30 - 20.30 KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI RICCARDO - sala tatami	20.00 - 21.15 AIKIDO PRINCIPIANTI & AVANZATI CESARINO - sala tatami	19.30 - 20.30 PANCAFIT GROUP VINCENZO - sala chinesis	
20.00 - 21.30 AIKIDO AVANZATI CESARINO - sala tatami	20.00 - 21.00 AIKIDO PRINCIPIANTI CESARINO - sala tatami	20.30 - 21.45 KARATE ADULTI RICCARDO - sala tatami	20.00 - 21.00 SPINNING sala soft	19.30 - 20.30 KARATE BAMBINI 7 - 12 ANNI RICCARDO - sala tatami	
	20.00 - 21.00 SPINNING sala soft		21.15 - 22.30 KICK BOXING SIMONE - sala tatami	20.00 - 21.30 KRAV MAGA MARCO - sala spinning	
	20.00 - 21.00 PANCAFIT GROUP VINCENZO - sala chinesis			20.30 - 21.45 KARATE ADULTI RICCARDO - sala tatami	
	21.00 - 22.30 KICK BOXING SIMONE - sala tatami				
	21.00 - 22.00 MEDITAZIONE ZEN CESARINO - sala soft				

Orario e tipologia corsi potranno subire variazioni durante la stagione sportiva.